



پیام جناب آقای دکتر جواد مهجور
سرپرست دفتر منطقه مدیترانه شرقی سازمان جهانی بهداشت

به مناسبت **روز جهانی بدون دخانیات**

۳۱ می ۲۰۱۸
Tobacco Breaks Heart

” تمرکز پویش روز جهانی بدون دخانیات در سال جاری بردخانیات و بیماریهای قلبی می باشد. “

هدف از پویش، افزایش آگاهی در ارتباط بین استعمال دخانیات در همه شکل‌های آن و بیماریهای قلبی عروقی به عنوان شایعترین علت مرگ و میر در دنیا است.

همزمان پویش مزبوز، فعالیت هایی را که مخاطبین اصلی شامل جوامع و متخصصین قلبی عروقی ، دولت ها و بخش عمومی می توانند انجام دهند تا خطر ابتلا به بیماریهای قلبی مرتبط با استعمال دخانیات را کاهش دهند، پررنگ می کند.

بیماریهای قلبی عروقی شایعترین علت مرگ و بیماری در بسیاری از کشورهای منطقه مدیترانه شرقی است همچنان که در دنیا نیز اینگونه است . در سال ۲۰۱۵، نزدیک به ۱٫۴ میلیون مرگ در منطقه به دلیل ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی رخ داد. تخمین زده می شود که در دهه بعد مرگ و میر ناشی از بیماریهای قلبی عروقی ، که در منطقه مدترانه شرقی با بیماریهای ایسکمیک قلبی مرتبط است ، به شکل قابل توجهی بیشتر از هر منطقه دیگری در دنیا به استثنای آفریقا افزایش خواهد یافت .

در منطقه مدیترانه شرقی میزان استعمال دخانیات هشدار دهنده است. نزدیک به ۳۶ درصد مردان و ۲٫۹ درصد زنان بالای ۱۵ سال دخانیات مصرف می کنند و انتظار می رود که تا سال ۲۰۲۵ بر خلاف روند سایر مناطق سازمان جهانی بهداشت استعمال دخانیات افزایش یابد. این امر با توجه به اینکه استعمال دخانیات عامل خطر مهمی برای ابتلا به بیماریهای عروق کرونر، سکتة مغزی و بیماریهای عروقی محیطی است ، به افزایش اپیدمی بیماریهای قلبی در سطح منطقه منجر خواهد شد .

ضررهای استعمال همه شکل‌های دخانیات که می توانند منجر به بیماری قلبی شوند در حوزه های پزشکی و علمی به خوبی درک می شود و راهکارهای کاهش مرگ و بیماریهای منتسب شامل اجرای کامل کنوانسیون چارچوب سازمان بهداشت جهانی در مورد کنترل دخانیات در دسترس است. اما بخش وسیعی از جامعه به این امر که دخانیات یکی از علل اصلی ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی است ، توجه ندارند.

ضروری است کشورهای منطقه همه اقدامات و تلاشهای ممکن را انجام دهند که استعمال دخانیات را کنترل کنند و آگاهی عمومی در مورد ارتباط بین استعمال دخانیات و بیماری قلبی را افزایش دهند. این تلاشها به کاهش بیماریهای قلبی عروقی در منطقه کمک خواهد کرد.

سازمان جهانی بهداشت با همراهی سازمانهای همکار بسته های فنی برای حمایت از کشورها در تلاشهایشان برای محدود سازی استعمال دخانیات و مقابله با گسترش همه گیری بیماریهای قلبی در سطح ملی و منطقه ای تهیه کرده است. همانگونه که اخیرا در لانست بیان شده است با اجرای بسته های فنی مذکور می توان از ۱٫۱۳ میلیون مرگ در نتیجه بیماری های قلبی عروقی در ۲۰ کشور با سطح درآمدی پایین و یا متوسط پیشگیری کرد و دستیابی به هدف ۳٫۴ از اهداف توسعه پایدار با اجرای کامل آن ممکن می شود.

بسته های فنی در مجموع Global Heart Initiative یا ابتکار جهانی قلب را تشکیل می دهد که هدف ان تقویت پیشگیری و کنترل بیماریهای قلبی عروقی است. این مجموعه شامل بسته MPOWER است که مجموعه ای از ۶ اقدام قابل اجرا، عملی و سهل الوصول است که به کشورها کمک می کند مفاد کنوانسیون چارچوب سازمان بهداشت جهانی در مورد کنترل دخانیات را اجرا کرده و تقاضا برای مصرف دخانیات را کاهش دهند . همپنین حاوی بسته SHAKE شامل مجموعه ای از خط مشی های عمومی مبتنی بر شواهد و تجربیات موفق است که از کشورها در کاهش مصرف نمک در جمعیت تحت پوشش شان حمایت می کند. همچنین HEARTS که یک بسته فنی است که به کشورها ابزاری می دهد که تجربیات موفق در مدیریت بیماریهای قلبی عروقی در سطح خدمات اولیه بهداشتی را به منظور کاهش عوامل خطر مانند فشار خون بالا و افزایش کلسترول ادغام کنند.

نوزده کشور در منطقه به کنوانسیون چارچوب سازمان بهداشت جهانی در مورد کنترل دخانیات به عنوان نخستین معاهده مبتنی بر شواهد ملحق شده اند و متعهد شده اند که خط مشی‌های مختلف ان را به شکل جامعی پیاده کنند. این امر استفاده از دخانیات را کاهش خواهد داد و متعاقب ان بیماریهای قلبی عروقی در منطقه نیز کاهش خواهد یافت .

در روز جهانی بدون دخانیات از همه دولت ها، حمایت گرها، دانشگاهها، تشکل های متخصصین قلبی عروقی و گروههای مردم نهاد می‌خواهم که بمنظور پایان همه‌گیری دخانیات و تبعات ویرانگر ان متحد و یکپارچه شوند.

هفته مله بدون دخانیات ۵ الی ۱۱ خرداد ۱۳۹۷

قلیان، سمه علیه سلامت خانواده